

The Inner Healing Retreat

Een reis terug naar jouw essentie.



WELKOM

Zo mooi dat jij deze brochure hebt aangevraagd.
Dit is niet zomaar het is jouw intuïtie die je hierheen heeft geleid, je intuïtie die zachtjes fluistert “Ja... dit is voor jou!

Anders zou je deze woorden nu niet lezen.

Er is een deel in jou dat weet: het is tijd.

Tijd om lagen los te laten,
tijd voor diepe heling en om weer thuis te komen in jezelf.

In een veilige, zachte bedding, omringd door gelijkgestemde vrouwen, op een magische locatie in Spanje waar jouw innerlijke reis echt mag beginnen.

*She invested in herself and everything
changed..*



THUISKOMEN IN JEZELF

Soms voel je dat het tijd is.

Tijd om stil te staan, te ademen, en los te laten wat niet meer klopt.

We leven in een wereld vol prikkels, verwachtingen en patronen en ergens onderweg zijn we gaan vergeten wie we in de kern werkelijk zijn.

Onder al die lagen van overtuigingen, rollen en conditioneringen ligt jouw pure essentie.

En daar keren we tijdens The Inner Healing Retreat naar terug.

Tijdens dit retreat ga je op een diepe, helende reis.

We werken in verschillende lagen van bewustzijn, zodat oude stukken die je onbewust nog vasthouden zichtbaar mogen worden en losgelaten kunnen worden.

Je mag voelen, ademen, zakken, en thuiskomen in jezelf.

In de rust, de stilte en de bedding van de groep ontstaat er ruimte om te helen, te herinneren en te ontwaken.

Je stapt uit je dagelijkse rollen en automatische patronen.

Pas wanneer je uit je vertrouwde omgeving stapt kun je loskomen van oude programma's en echt terugkeren naar je essentie.

Je creëert tijd voor jezelf zonder ruis, zonder afleiding.

Zodat je weer kunt luisteren naar je intuïtie.

Om te voelen wie jij bent... zonder lagen, zonder conditioneringen, zonder moeten.

Alleen jij puur, echt en in verbinding.

We werken met energie transmissies, regressie, innerlijk werk, energetische activiteiten, en verschillende rituelen om diep naar binnen te keren.

Laag voor laag keer je terug naar jouw kern, jouw licht, jouw waarheid.

Wat je tijdens het retreat in gang zet, werkt thuis nog dieper door, daar begint de echte integratie en transformatie.

Met nieuwe inzichten, meer rust in je lichaam, helderheid in je hart en vertrouwen in jouw pad.

Onder de warme Spaanse zon, omringd door gelijkgestemden, creëren we samen een veld van zachtheid, heling en inzicht.

Een tijd waarin je mag loslaten wat niet meer bij je hoort, en mag openen voor wie je werkelijk bent.



ABOUT US

Wij Laura en Michelle delen dezelfde visie, vrouwen terugbrengen naar hun essentie.

We geloven dat echte heling ontstaat wanneer je de lagen van conditionering, verwachtingen en oude verhalen durft af te pellen zodat de pure waarheid van jouw ziel weer voelbaar wordt.

Onze paden kruisten niet zomaar.

Vanaf het eerste moment voelden we dezelfde diepte, dezelfde missie, dezelfde roep om iets te creëren wat verder gaat dan alleen ontspanning.

The Inner Healing Retreat is daaruit geboren.

Een samensmelting van onze unieke kwaliteiten de zachtheid, de diepte, de energie, en het aardse om samen een veld te openen waarin vrouwen echt kunnen thuiskomen.

Tijdens dit retreat bundelen we onze krachten.

We nemen je mee op een reis van heling, bewustwording en herinnering.

We werken op diepe lagen van energie, lichaam en ziel zodat je niet alleen tot rust komt, maar werkelijk transformeert.

Want als twee vrouwen met één visie samen creëren, ontstaat er magie.

LAURA PRAKTIJK SOULHEALING

Laura werkt met energie op diep zielsniveau, haar sessies bestaan uit energie transmissie's, actvatie's, regressie werk en bewustzijnsveruiming. Haar kracht ligt in het activeren van dat wat al in jou aanwezig is. Door de veilige bedding die zij biedt kun je loslaten en verbinden.



MICHELLE MEDIUM MICHELLE

Michelle werkt als intuïtief medium en begeleidt mensen in hun proces van bewustwording, heling en groei. Vanuit diepe verbinding met gidsen en het universum begeleidt ze mensen om weer contact te maken met hun ziel, hun innerlijke wijsheid en missie. Ze geloof in de kracht van intentie en haar sessies en rituelen brengen helderheid en kracht.

INNER HEALING RETREAT

Een magische reis naar
ontspanning, bewustwording en
innerlijke heling.
Omringd door de natuur van
Catalonië duik je diep in je ziel.
Laat los wat niet meer past en
herinner je wie je werkelijk bent.

1 juni t/m 5 juni 2026
Soul farm Mas Els Igols



Samen bundelen we onze energie en
wijsheid om een ruimte te openen waarin
heling kan plaatsvinden op zielsniveau.
Vanuit liefde, intuïtie en overgave
begeleiden we processen die je helpen
herinneren wie je in essentie bent.
Waar onze handen samenkomen, ontstaat
een veld van licht, vertrouwen en diepe
transformatie.

DE PLEK WAAR
JOUW REIS VAN
ZIELSHELING
BEGINT.

AGENDA

MAANDAG 1 JUNI

Aankomst & Opening

- 14:00 Welkom op Soul Farm
- 16:00 Welkomstceremonie met cacao & bloemenritueel
- 18:00 – Diner
- 20:00 – Avondmeditatie

DINSDAG 2 JUNI

- 08:00 – Energie transmissie
- 09:00 – Ontbijt
- 11:30 – Ritueel Zelfliefde
- 13:00 – Lunch
- 14:00 – Trip naar de watervallen
- 18:00 – Diner
- 20:00 – Avondhealing

WOENSDAG 3 JUNI

- 08:00 – Energie transmissie
- 09:00 – Ontbijt
- 10.00 - personal photoshoot's
- 13:00 – Lunch
- 14:00 – Workshop Aura Spray
- 18:00 – Diner
- 20:00 – Avondmeditatie



DONDERDAG 4 JUNI

- 08:00 – Energie transmissie
- 09:00 – Ontbijt
- 11:00 – Groepsregressie
- 13:00 – Lunch
- 15:00 – City Trip & Diner
- 20:00 – Silent Disco & Karaoke voor wie het leuk vind

VRIJDAG 5 JUNI

- 8.00 Afsluitings ceremonie
- 09:00 – Ontbijt
- 11:00 – Vertrek

Tussen de sessie's is er alle ruimte voor rust ontspanning en integratie. Momenten om te laden, te verbinden met jezelf of met anderen.

Wij zijn er gedurende het hele retreat om je liefdevol te ondersteunen in alles wat er loskomt, zodat je je gedragen en veilig voelt in jouw proces.

WHAT TO EXPECT

CACAO EN BLOEMENRITUEEL

We openen de retraite met een liefdevolle welkomstceremonie waarin we een intentie gaan zetten, een moment van diepe verbinding met jezelf en met elkaar.



RITUEEL ZELFLIEFDE

Een liefdevolle reis naar binnen, waarin je mag thuiskomen bij jezelf. We openen de ruimte om zachtheid, erkenning en waardering te voelen voor wie je bent. Voorbij rollen, verwachtingen of wat je denkt te moeten zijn.

HEALING

Tijdens deze diepe energetische reis stap je in een veld van rust, licht en overgave. De healing brengt je terug naar je natuurlijke staat van zijn: verbonden, vrij en in harmonie met jezelf.



MEDITATIE

Een moment van diepe rust en overgave. Tijdens de meditatie word je uitgenodigd om te vertragen en je te verbinden met de energie van het universum.



VUUR RITUEEL

Het element vuur helpt ons los te laten wat niet langer bij ons hoort. Tijdens dit ritueel verbinden we met de transformerende kracht van het vuur. Symbool voor vernieuwing, kracht en zuivering.



WHAT TO EXPECT

REGRESSIE

Tijdens deze sessie maak je een innerlijke reis naar een vorig leven. In een ontspannen staat krijg je toegang tot herinneringen die verbonden zijn met blokkades of patronen uit je vorige leven. Je wordt begeleid om te voelen, en los te laten wat jou niet langer dient zodat er ruimte ontstaat voor heling en bevrijding op zielsniveau.

TRANSMISSIE

Een energie transmissie is een uitwisseling van frequenties tussen dimensies een stroom van heling, activatie en herinnering. Het verhoogt je frequentie, activeert je levensenergie en opent lagen in jouw systeem waardoor je dichterbij je essentie komt.



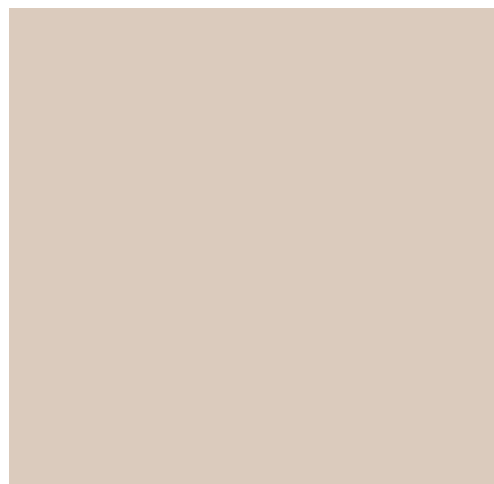
WORKSHOP

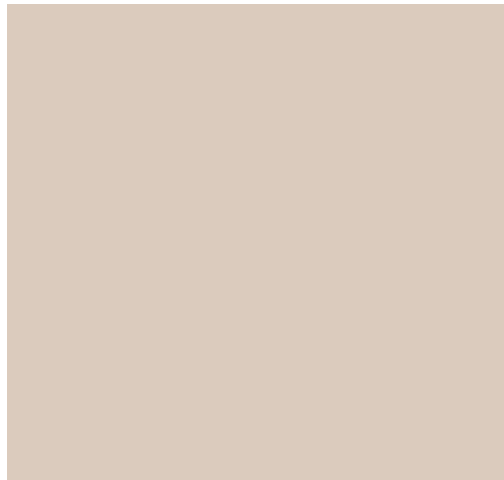
In deze creatieve en intuïtieve workshop ga je je eigen aura spray samenstellen. Een persoonlijke energetische mist die ondersteunt bij jouw intentie en energie.

EXCURSIE

Een magisch moment midden in de natuur. We wandelen samen naar een verborgen waterval. Een plek van zuivering, loslaten en vernieuwing.

*Quiet the mind and the soul
will speak..*





INCLUSIEF

Tijdens deze retreat is alles met liefde voor je verzorgd.

Inclusief:

- Dagelijks ontbijt, lunch en diner – vers, voedzaam en met aandacht bereid.
- Alle materialen voor de rituelen, ceremonies en workshops.
- Transfer van en naar de luchthaven van Barcelona.
- Onbeperkt fruit.
- Een omgeving vol liefde, helende energie en zachtheid.

Zodat jij volledig kunt openstellen, ontvangen en thuiskomen bij jezelf.



EXCLUSIEF

Exclusief:

- Vlucht naar en van Barcelona
- Persoonlijke uitgaven buiten de retreat, zoals een bezoek aan de stad of uit eten gaan.
- Fotoshoot met fotograaf is los bij te boeken.

Alles binnen de retreat is volledig verzorgd, zodat jij tijdens deze dagen helemaal in de energie van rust en liefde kunt blijven.

INVESTERING

De investering voor The Inner Healing Retreat bedraagt €1849,-. Je kunt kiezen om het bedrag in **één keer** te voldoen of in 4 **termijnen**

Bij het aanmelding ontvang je een intakeformulier en de algemene voorwaarden.

Om jouw plek definitief te reserveren, vragen we een aanbetaling.

Vind je het prettig om vooraf gaand een call in te plannen, stuur dan berichtje.



RESERVEREN

Voel jij dat dit retreat voor jou is?

Dan kun je jouw plek eenvoudig reserveren. Stuur een e-mail naar Laura of Michelle. Contact gegevens hieronder.

Heb je nog vragen of wil je eerst even afstemmen of deze retreat bij je past? Stuur ons dan gerust een mailtje. We denken graag met je mee en beantwoorden met liefde al je vragen.

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen op deze bijzondere reis.

LOCATIE

Omringd door de natuur van
Catalonië

Cami La Verna s/n, 08737,
Torelles De Foix
Barcelona
Spanje

1 juni t/m 5 juni 2026
Soul farm Mas Els Igols



CONTACT

WEBSITE:

www.mediummichelle.nl
www.laurasuzanna.nl

EMAIL:

info@maviemichelle.nl
info@praktijk-soulhealing.com

SOCIAL MEDIA:

[@Medium.Michelle_](https://www.instagram.com/Medium.Michelle_)
[@laurasuzanna.nl](https://www.instagram.com/laurasuzanna.nl)

*"You don't need to become anything.
You only need to remember who you've always been."*

